



FitLine Optimalset

...Ihre Basisversorgung für ein langes und gesundes Leben!

Jeder Mensch braucht eine optimale Vitalstoffversorgung als Basis für alle Körperfunktionen, eine **gesunde Entwicklung, Leistungsfähigkeit** und **Wohlbefinden**.

Über 70 % aller Krankheiten sind ernährungsbedingt! Der Trend geht weiter nach oben! Erste Anzeichen für eine mangelnde Nährstoffversorgung sind **Kopfschmerzen, Schlafprobleme, Übergewicht, Allergien, Verdauungsprobleme, Müdigkeit, Sodbrennen, Stimmungsschwankungen, schwaches Immunsystem, Unverträglichkeiten, schlechte Haut, Haare, Nägel, verminderte Leistungsfähigkeit und Konzentration bis hin zu Herz-Kreislauferkrankungen und bestimmten Krebsarten.**

Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfiehlt mind. 5-6 Portionen Obst und Gemüse täglich! Weniger als 5 % der Deutschen schaffen das!

Erleben Sie sich neu! Wenn Sie ausgeruht und voller Energie durch den Tag gehen, erwartet Sie eine ganz neue Lebensqualität!

Power Cocktail: (Kombiprodukt Basics + Activize)

Ihre tägliche Versorgung mit Vitaminen aus Obst und Gemüse:

- **natürliche Vitamine** aus Obst und Gemüse in **höchster Qualität und Reinheit** (z.B. Acerolakirsche, Äpfel, Brokkoli, Weißkohl, Karotten, Paprika, Spinat, Tomaten, Rote Beete uvm.)
- hoch bioverfügbares **Kurkuma**
- mit **probiotischen Kulturen** für einen gesunden Darm
- **optimale Zusammensetzung** der Vitamine für eine maximale Aufnahme in den Zellen (**sehr hohe Bioverfügbarkeit**)
- für **mehr Energie, höhere Leistungsfähigkeit, bessere Konzentration, mehr Wohlbefinden**
- Umfassende **Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte** (Immunsystem)
- Unterstützung der **Verdauung und Entgiftung - verbessertes Hautbild**
- Unterstützung der **Gewichtskontrolle** (Appetitregulierung)
- weltweit **beliebter Geschmack**





Restorate: Ihre tägliche Versorgung mit Mineralstoffen:

- besserer und erholsamer Schlaf
- für eine bestmögliche Entsäuerung des Körpers
- für optimale Haut, Haare, Nägel und Zähne
- bessere Sexualfunktion
- für stabile Knochen und Knorpel
- gute Muskelfunktion
- schnellere Regeneration beim Sport
- regt den Fettstoffwechsel an
- stärkt die Abwehrkräfte



Sehr einfache Anwendung:

Morgens Power Cocktail: Morgens vor dem Frühstück 1 Tüte aufreißen und das Pulver in einem Glas mit ca. 250 ml stillem Wasser (ohne Kohlensäure) unter ständigem Rühren auflösen. Innerhalb von 5 Minuten trinken. Wenn es ausnahmsweise zeitlich morgens mal nicht klappt, kann der Power Cocktail auch jederzeit im Laufe des Tages getrunken werden.

Abends Restorate: Vor dem Schlafengehen 1 Tüte aufreißen und das Pulver in einem Glas mit ca. 250 ml stillem Wasser (ohne Kohlensäure) unter ständigem Rühren auflösen. Nachdem das Pulver komplett ausgeschäumt hat, das Restorate innerhalb von 5 Minuten trinken.

Warum FitLine?



Unter ständiger
Kontrolle der
Kölner Liste



Unter ständiger
Kontrolle des Vitamin-
Instituts, Lausanne

- Alle unsere Vitamine werden aus unbelastetem Obst und Gemüse gewonnen.
- Die FitLine Produkte sind die Einzigen auf dem Weltmarkt mit der innovativen Erfindung des NTC (**Nährstofftransportkonzept**). Das NTC bringt die Nährstoffe immer genau dann, wenn sie gebraucht werden, genau dorthin, wo sie gebraucht werden – auf die Zellebene! Das führt zu einer 5-10 mal schnelleren Aufnahme im Vergleich zu anderen Produkten.
- Die Produkte werden nach **GMP-Standard** produziert. Das entspricht einer **höheren Qualität** und Reinheit **als Bio!**
- **TOP Referenzen aus dem Spitzensport:** Deutscher Skiverband, Handballweltmeister Christian Schwarzer, Deutsche Eishockey Nationalmannschaft, uvm. verwenden täglich unsere Produkte!
- **Lesen Sie auch die nachfolgende Auflistung der Inhaltsstoffe!**

Probieren Sie es aus! Sie werden schnelle und spürbare Ergebnisse haben!



Inhaltsstoffe und deren Wirkung

Achtung: Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind voneinander abhängig. Sie funktionieren nicht als Einzelpräparate!

In unseren FitLine Produkten ist die optimale Menge in der optimalen Kombination für höchste Wirkung!

Inhaltsstoff	Wofür wird es benötigt?	Symptome bei Mangelscheinung
Vitamin B1 (Thiamin)	wichtig für Nerven-, Muskel- und Kohlenhydratstoffwechsel, hilft Schwäche und Müdigkeit vorzubeugen, wichtig für Gehirnfunktion, beeinflusst denken und fühlen	Konzentrationsschwäche, Schlaflosigkeit, Depressionen, Herzrhythmusstörungen, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Infektanfälligkeit, Reizbarkeit, Vergesslichkeit
Vitamin B2 (Riboflavin)	Anti-Stress-Vitamin, wichtig für Energiegewinnung aus Zucker und Fetten, schützt vor oxidativem Stress, wichtig für Bildung von Hämoglobin, Übertragung von Lichtreizen im Auge, für schöne Haut, produziert Botenstoffe, entzündungshemmend	Allgemeine Müdigkeit und Unlust, gereizte Schleimhäute, schuppige Lippen, Nervenstörungen, Dermatitis, eingerissene Mundwinkel, übermäßige Hornabstoßung der Haut, glanzlose, brüchige Fingernägel, Hornhauttrübungen am Auge, Lichtempfindlichkeit
Vitamin B3 (Niacin)	wichtig für Energieproduktion, bessere Konzentration, fördert die Durchblutung, cholesterinsenkend, fördert Pigmentbildung in der Haut, repariert geschädigte Erbanlagen	Depressionen, Altersdemenz, Hautinfektionen, hohes Cholesterin, Appetitverlust, Schwindelgefühl, hochrote Zunge, Durchfall
Vitamin B5 (Panthothensäure)	unterstützt Konzentration, Leistungsfähigkeit, Herzschlag und Verdauung, psychisches Gleichgewicht, wundheilend und entzündungshemmend, Produktion von Haar-, Haut-, und Blutpigmenten	Erschöpfung, glanzlose Haare, frühes Ergrauen der Haare, Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen, Herzklopfen, schlechte Wundheilung, brennende Füße
Vitamin B6 (Pyridoxin)	entscheidend für Eiweißstoffwechsel (Muskeln), Wachstumsprozesse, antioxidativ, entzündungshemmend, gegen Krämpfe, Blutproduktion, Gefäßschutz, psychisches Gleichgewicht,	Erschöpfung, Wachstumsstörungen bei Kindern, Depressionen, Unruhezustände, Schlafstörungen, prämenstruelles Syndrom, Reizbarkeit, schuppige Haut, häufige Infekte
Vitamin B7 (Biotin)	Stimmungsaufheller, Fett-, Kohlenhydrat-, Eiweißstoffwechsel, produziert Glückshormone, Zellteilung, Hauterneuerung, schöne Haut, Haare, Nägel	Erschöpfung, Appetitlosigkeit, Depression, Muskelschmerzen, Übelkeit, Ausschläge, schuppige Haut, glanzloses brüchiges Haar, Haarausfall



Inhaltsstoffe und deren Wirkung

Inhaltsstoff	Wofür wird es benötigt?	Symptome bei Mangelerscheinung
Vitamin B9 (Folsäure)	Bildung DNS, wichtig für Wachstum bei Zellneubildung (Schwangerschaft!!!), Fruchtbarkeit, psychisches Gleichgewicht, Blutbildung, Immunsystem, Verringerung von Ermüdung und Erschöpfung	Müdigkeit, Depressionen, Reizbarkeit, Vergesslichkeit, Schlafstörungen, Haarausfall, Blutarmut, verminderte Immunität, langfristig: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Demenz, Krebs, Osteoporose
Vitamin B12 (Cobalamin)	Zellaufbau, Zellteilung, Zellwachstum, Nervstoffwechsel, Blutbildung, Gefäßschützend, Demenzbremse	Gedächtnis-, Konzentrationsschwäche, Alterssenilität, depressive Verstimmungen und andere psychische Erkrankungen, weiße Lippen, gelbe Schleimhäute, Zungenbrennen, Gliederkribbeln, Blutarmut
Vitamin E	Antioxidanz, gilt als guter Schutz vor Krebs und Arteriosklerose, schützt Augennetzhaut, bremst die Zellalterung, entzündungshemmend und schmerzlindernd, stoppt Bildung von Blutgerinnseln (Thrombosen), schützt Gefäßwände vor Cholesterinablagerungen, stärkt Immunsystem, strafft die Haut und schenkt frisches, junges Aussehen, regelt Cholesterinwerte	Herz-Kreislauf-Erkrankungen, grauer Star, Muskelschmerzen und Erschöpfung, erhöhtes Krebsrisiko, Blutarmut, Muskelabbau, Verdauungsstörungen, Konzentrationsschwäche, Allergien, erhöhte Infektanfälligkeit
Beta Carotin (Provitamin A)	Starkes Antioxidanz, schützt vor Krebserkrankungen, Aufbau der Schleimhäute in Mund, Lunge, Magen-Darm-Trakt, Auge, wichtig für verschiedene Stoffwechselfvorgänge, stärkt Immunsystem, wichtig für Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, stärkt Immunsystem, wichtig für Heilungsprozesse bei Knochenbrüchen	erhöhte Infektanfälligkeit, erhöhtes Krebsrisiko, trockene Augen, Nachtblindheit, Sehstörungen, erhöhte Lichtempfindlichkeit, Netzhautprobleme, Nervosität, trockene und schuppige Haut, Akne, brüchige Fingernägel, Wachstumsstörungen bei Kindern, Müdigkeit
Vitamin C	Beteiligt an 15.000 Stoffwechselreaktionen, Immunsystem, Bildung von Bindegewebe, verbessert Eisenaufnahme, Fettverbrennung, Aufbau aller wichtigen Hormone, Antioxidanz (krebsschützend), Schützt vor Arteriosklerose und Herzinfarkt, lindert Allergien, verbessert Wundheilung	Allergieanfälligkeit, Zahnfleisch- und Nasenbluten, Infektanfälligkeit, Müdigkeit, schlechte Fettverbrennung, Blutdruck, verstärkt Neigung zu Krampfadern und Hämorrhoiden, Arteriosklerose, Eisenmangel, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, erhöhtes Krebsrisiko, Katarakt (grauer Star)



Inhaltsstoffe und deren Wirkung

Inhaltsstoff	Wofür wird es benötigt?	Symptome bei Mangelerscheinung
Selen	antioxidativ, daher krebsvorbeugend, hilft bei der Entgiftung von Schwermetallen, hemmt Alterungsprozesse, stärkt Immunsystem, beugt grauem Star vor, wichtig für Haare und Nägel, entzündungshemmend	Herz-Kreislauf-Erkrankungen, hohe Blutfett-Werte, verringerte Krebsresistenz, Immunschwäche, Infektanfälligkeit, schlechte Spermienqualität, Kalziumablagerungen in den Muskeln, Muskelschwäche
Enzymkomplex (Cellulase, Lipase, Amylasen, Lactase, Proteasen)	Enzyme spalten Nahrung in kleine Einheiten auf, die dann von den Zellen aufgenommen werden. Sie sind an jeder Stoffwechselreaktion im Körper beteiligt, z. B. Regeneration von Zellen und Gewebe, Beseitigung von Abfallstoffen und Giften, unterstützen Immunsystem, helfen Nahrung zu verdauen und die Nährstoffe daraus aufzunehmen, Laktase verringert die Symptome von Laktose-Intoleranz	Verdauungsstörungen, Aufnahmestörungen von Vitalstoffen, Stoffwechselstörungen, Allergien
Kalzium	wichtig für Vitamin-D-Aufnahme, Mineralisierung der Knochen und Zähne, verschiedene Enzymaktivitäten, aktiviert Blutgerinnung, Regulation des Herzschlags, Muskelkontraktionen, Nervenreizübertragung, stärkt Immunsystem, verhindert Freisetzung von Histamin und stoppt dadurch allergische Reaktionen	Muskelkrämpfe, Müdigkeit, brüchige Knochen, abnehmende Knochendichte (Osteoporose), altersbedingte Verformung der Beine und des Rückens, Zahnfehlstellungen bei Kindern, Schlaflosigkeit, Nervosität, hoher Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, Menstruationsbeschwerden, Kribbeln in den Fingern
Magnesium	Anti-Stress-Mittel, aktiv in über 300 Enzymen, beugt Herzrhythmusstörungen vor, baut Knochen und Zähne auf, Energieproduktion, Muskelkontraktion, kann Kopfschmerzen lindern, hemmt Blutgerinnung, entspannend, entzündungshemmend, produziert fettabbauende Enzyme	hoher Blutdruck, Muskelkrämpfe, Muskelzittern, Schlaflosigkeit, Überreiztheit, Unruhe, Erbrechen, Stressanfälligkeit, Probleme mit der Nervenreizübertragung, Durchfall, Menstruationsschmerzen
Eisen	Wichtig für die Blutbildung, verantwortlich für Sauerstofftransport im Körper, ist beteiligt an Stoffwechsel- und Immunreaktionen, erhöht Fruchtbarkeit, Zellteilung, Wachstum und Lernen, gesunde Haut, Haare, Nägel, Immunabwehr	Erschöpfung, Kopfschmerzen, Schwindel, Atemnot bei körperlicher Anstrengung, eingerissene Mundwinkel, Wachstumsstörungen von Haaren und Nägeln, schlechter Sauerstofftransport im Blut, blasse Haut, Herzklopfen, Anämie



Inhaltsstoffe und deren Wirkung

Inhaltsstoff	Wofür wird es benötigt?	Symptome bei Mangelerscheinung
Zink	Ist in mehr als 200 Enzymen enthalten, ist an der Zellneubildung beteiligt, reguliert Säure-Basen-Haushalt, sorgt für Entgiftung von Alkohol und Schwermetallen, unterstützt Aufbau von körpereigenem Eiweiß, antioxidativ, reguliert den Blutzucker, wird für Stoffwechsel des Geschlechts-, Schilddrüsen-, und Wachstumshormons benötigt, stärkt Immunsystem, Wundheilung, unterstützt Fruchtbarkeit und Schwangerschaft, erhöht kognitive Fähigkeiten, hemmt Freisetzung von Histamin (Allergien!)	Diabetes Typ 2, Tumorerkrankungen, Beschwerden nach Operationen und nach einem Herzinfarkt, entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn, Leberzirrhose, Appetitlosigkeit, Störungen im Eiweiß-, Fett-, und Kohlenhydratstoffwechsel, Haarausfall, schuppige Haut, erhöhte Infektanfälligkeit, Unfruchtbarkeit, Rheuma, Akne, langsame Wundheilung, Schwangerschaftskomplikationen
Kupfer	Ist an der Bildung des roten Blutfarbstoffs beteiligt, begünstigt Eisenaufnahme, Aufbau verschiedener Gewebe, fördert Knochenaufbau, stoppt Entzündungen, fördert Wundheilung, fördert Wachstum und geistige Entwicklung des Kindes, Immunsystem	Verwertung des gespeicherten Eisens wird gestört, das führt zu Blutarmut, geschwächte Immunabwehr, Hautentzündungen, Wachstumsstörungen, Osteoporose, psychische und neurologische Störungen, erhöhte Cholesterinwerte
Mangan	Wichtig für Blutgerinnung, Knochenbildung, Spermienbildung, Entwicklung des zentralen Nervensystems, hat Einfluss auf Knochen, Gelenke, Knorpel, ausgeglichene Psyche, Steigerung der Energie in den Zellen, antioxidative Wirkung, wichtig für Fettstoffwechsel	Haarverlust, vorzeitig ergraute Haare, Wachstumsstörungen, schwache Sehnen, verringerte Insulinproduktion, Schwindel, Hörverlust, Gewichtsverlust, Hautausschlag
Chrom	Hilft bei Einbau von Traubenzucker aus dem Blut in Leber und Muskeln, schützt vor Diabetes, Verbesserung der Cholesterin- und Triglyzeridwerte, Kräftigung der Muskulatur, Fettabbau, Stärkung des Immunsystems, verlangsamt Alterungsprozess, beugt Tumorbildung vor, unterstützt Stoffwechsel	Hohe Blutzuckerwerte, Müdigkeit durch Unterzuckerung, schlechte Glukosetoleranz, hohe Cholesterin- und Triglyzeridwerte, Erschöpfung, Konzentrationsstörungen
Vitamin D	Gute-Laune-Vitamin, für feste und gesunde Knochen und Zähne, senkt Risiko für bestimmte Krebsarten wie Dickdarm- Brust- und Prostatakrebs, wichtig für Mineralisierung, beugt Osteoporose, Arthritis und Arthrose vor, wichtig für Nerven- und Energiestoffwechsel	Muskelschwäche, Krämpfe, Infektanfälligkeit, Unruhe, Reizbarkeit, Rachitis bei Kindern, brüchige Knochen, Osteoporose



Inhaltsstoff	Wofür wird es benötigt?	Symptome bei Mangelerscheinung
Optimale Probiotika-kombination (Lactobacillus reuteri, Lactobacillus acidophilus)	Sehr wichtig für gesunde Darmflora und Immunsystem, können Allergien und Entzündungserkrankungen entgegenwirken, entfernen schädliche Bakterien und Pilze, lindert Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Studien bestätigen positive Effekte zur Vorbeugung von Darm- und Gebärmutterhalskrebs, bauen nach Antibiotika Darmflora wieder auf, wichtig für mentale und neurologische Gesundheit	Schlechte Verdauung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm, vaginale Symptome wie Geruch, Stechen, Jucken, Ausfluss, schlechte Abwehrkräfte

Weitere Inhaltsstoffe:

- **Ayurvedische Kräuter:** jahrtausendealtes Wissen von Kräutern und Gewürzen, wirken sich positiv auf Darmfunktion, Absorption und Immunsystem aus
- **Algenpulver (Braunalgenextrakt):** stärkt Immunsystem, entzündungssenkend, Braunalgen werden bei Darmerkrankungen, Krebs, Heliobacter, erhöhtem Cholesterin und Thrombose eingesetzt, fördert Ausleitung von Giften, schädlichen Chemikalien, Schwermetallen, Rückständen von Pflanzenschutzmitteln auf Obst und Gemüse
- **Inulin:** präbiotischer Ballaststoff, beeinflusst sehr stark die Darmflora positiv und sorgt dafür, dass sich die guten Darmbakterien ansiedeln, verbessert die Aufnahme von Mineralstoffen im Körper und trägt dadurch entscheidend zu einem gesunden Knochenapparat bei (beugt Osteoporose vor)
- **Kurkuma:** im Powercocktail 45fach höhere Bioverfügbarkeit, stark entzündungshemmend und antioxidativ, positiver Einfluss auf Nervensystem, Blutzuckerspiegel, Fettstoffwechsel und Darmfunktion, verhindert Oxidation von Cholesterin und vermindert dadurch die Gefahr von Herzinfarkt und Schlaganfall, hemmt Tumorbildung, viele Studien belegen die Wirkung gegen Krebs, bietet Schutzfunktion bei Atemwegserkrankungen, unterstützt Ausleitung von Quecksilber, senkt Cholesterinspiegel, mindert Alzheimersymptome
- **Sekundäre Pflanzenstoffe:** sehr wichtig zur Erhaltung der Gesundheit, antioxidativ, regulieren Blutdruck, Cholesterinspiegel und Blutzuckerspiegel, fördern Durchblutung, stärken Immunsystem, wirksam gegen Bakterien, Viren und Pilze, verringern Risiko für versch. Krebsarten und Herz-Kreislaferkrankungen
- **Guarana:** Coffein wird langsam freigesetzt und macht dadurch langanhaltend munter. Wirkt anregend ohne nervös zu machen, erhöht Konzentration und Leistungsfähigkeit, stimuliert Atemzentrum, fördert Energiegewinnung, hilft bei Kopfschmerzen
- **Ballaststoffe:** wichtig für die Verdauung, regen Darm an, beugen Verstopfung vor, wirken Darmerkrankungen (u. a. Hämorrhoiden) entgegen, senken Blutfettwerte und Cholesterinspiegel, verbessern Insulinwirkung und senken Risiko für Diabetes, senken Krebsrisiko (insbesondere Dickdarmkrebs)